

« Quand la voix en-chante le corps »

Stage animé par Carole Paulin
Les 1-2 et 3 novembre 2024



SIDONY VOX



www.sidonyvox.fr

-Carole Paulin

Comédienne, conteuse, auteure, performeuse vocale et pédagogue de la voix.

Diplômée du conservatoire d'art dramatique, de la Tchekhov International Theatre School et en psychomotricité.

Formatrice pour le Centre National de la Fonction Publique Territoriale.

Membre associé du Centre Artistique International Roy Hart.

Membre cofondatrice de l'International Vocal Research Group.

-Présentation

La voix dès notre naissance se trouve "sculptée" par notre environnement (humain, matériel et géographique).

Nos expériences physiques et émotionnelles polissant sa forme.

De là nous développons et atrophions certains aspects de notre voix et aussi de notre corps.

Nous privilégions certains canaux et en délaissions d'autres.

Comment libérer notre potentiel expressif, créatif ?
C'est l'objet de ce stage.

Trouver la voie/voix, passer les obstacles et sortir des impasses pour expérimenter le chant/champ immense de nos possibilités vocales.

-Objectifs principaux

- Prendre contact avec son "corps expressif".
- Trouver sa voix « naturelle » ou voix « pure ».
- Explorer, étendre son registre vocal chanté et y prendre plaisir.

-Les grands axes de travail

-Exploration corporelle : Relaxation, mouvement, rythme...

-Respiration : Amplitude, zones, diaphragme...

-Voix « naturelle » : Exploration de ses capacités vocales (tessitures, timbres, textures, couleurs, puissance ...) par des exercices vocaux, des jeux de corps (mouvements, contact...) et l'imaginaire (personnages, atmosphère, situations...).

-Improvisation.

-Recherche avec un support : *Chaque participant(e) est invité(e) à apporter une chanson (connue par cœur) pour une recherche individuelle.*

-Durée et public

Les 1-2 et 3/11/24 de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30.

Pauses repas partagé sur place.

Ce stage s'adresse à toutes personnes pratiquant une activité artistique, amateur ou professionnel.

Et à toutes celles désireuses de découvrir leur voix.

-Coût de la formation et lieu

250€/ 18h de stage

Salle Tera Naam ZA Entraigues Avenue des métiers
05200 Embrun

-Modalités d'inscription

Envoyez un email à : laurentmarie-helene@orange.fr

Inscription validée à réception d'un chèque d'arrhes de 100€ à l'ordre de : Carole Paulin

Renseignements : Marie -Hélène au 06 43 10 68 40

Contenu du stage : Carole au 06 10 28 84 92